

MI AZ STD?

Az STD kifejezés a szexuális úton terjedő betegségek angol megfelelőjéből ('Sexually Transmitted Disease') származik. Olyan betegségeket értünk rajta, amik elsősorban védekezés nélküli szexuális együttlét útján terjednek, férfiak és nők egyaránt meg tudják fertőzni egymást, a kezeletlen, nem felismert betegséget pedig továbbadhatják a következő partnernek is.

A LEGISMERTEBB NEMI ÚTON TERJEDŐ BETEGSÉGEK

HIV-vírus (az AIDS okozója)

szifilisz

gonorrhoea (más néven tripper vagy kankó)

Chlamydia

HPV (Human Papilloma Virus)

VÍRUSOS MEGBETEGEDÉSEK

HIV-vírus

a betegség jelenleg nem gyógyítható, csak a lefolyását lehet lassítani

HPV-vírus

130 különböző típusa közül kétféle fokozottan rákkeltő, méhnyakrákot okoz

BAKTERIÁLIS MEGBETEGEDÉSEK

a szifilisz, a gonorrhoea és a Chlamydia bakteriális megbetegedések

antibiotikummal gyógyíthatók, de a szövődmények akár halálosak is lehetnek, ha nem kezelik időben

HOGYAN LEHET MEGELŐZNI?

Óvszerhasználattal

A fogamzásgátló tabletták csak a nem kívánt terhességtől véd, a nemi úton terjedő betegségektől nem. Ha régóta tartó, stabil, monogám párkapcsolatban élsz, beszélhetek nőgyógyással másfajta védekezési lehetőségekről is, de minden más esetben használjatok óvszert!

Rendszeres szűrővizsgálatokkal

A fiúk és a lányok számára egyformán fontos, hogy rendszeresen, legalább évente egyszer részt vegyenek egészségügyi vizsgálatokon (nőgyógyász, hererák szűrés). A védekezés és a megelőzés mindkét nem felelőssége!

Őszinteséggel

Ha már megtörtént a fertőződés, fel kell venni a kapcsolatot a korábbi partnerekkel, és tájékoztatni kell őket a betegségről. Ezzel megállítható a fertőzés további terjedése.

A BETEGSÉGEK NÉHÁNY JELLEMZŐ TÜNETE

Szifilisz

*fekély a nemi szerveknél,
szájnál vagy végbélnél,
később bőrkiütések
az egész testen, amiket
szervkárosodások követnek*

Gonorrhoea

*húgycsőfolyás,
fájdalmas vizezés,
méhnyak-,
here-, illetve
 prosztatagyulladás*

Chlamydia

*húgycsőgyulladás,
fájdalmas vizezés,
fájdalmas közösülés,*

„MÉG FIATAL VAGYOK, NEM KELL TARTANOM EZEKTŐL”

Ez sajnos nem igaz. Ha szexuálisan aktív vagy, és nem monogám kapcsolatban élsz, vagy előfordult már, hogy óvszer nélkül szexel-tél, akkor ki vagy téve a nemi úton terjedő betegségek veszélyének. A Chlamydia-fertőzés a 17-25 éves korosztályt érinti a legnagyobb arányban, és a HPV típusaiban is a 15-24 évesek negyede érintett.

IDE FORDULHATSZ TOVÁBBI SEGÍTSÉGÉRT:

Információk, hasznos linkek, tudnivalók:

megelozes.unicef.hu

yelon.hu – anonim chatszolgáltatás 18 év alattiaknak, ahol felteheted a kérdéseidet is

Tanácsadás:

Anonim AIDS Tanácsadó Szolgálat: 06-1-466-9283

Háttér Társaság HIV-Vonal: 06-1-633-3455 – minden nap 6–22 óra között

Ingyenes anonim lelkisegélyvonal:

Kék Vonal: 116-111 – minden nap 0–24 óra között, 24 év alatti fiataloknak