

MI AZ AIDS?

Az AIDS egy betegség, amit a HIV-vírus okoz. A vírus az emberi szervezetben az immunrendszer sejtjeit pusztítja el, így a fertőzött emberek sokkal könnyebben kapnak el más betegségeket, testükben gyakrabban alakulnak ki daganatok. Ma már számos gyógyszer kapható, ami lassítja a betegség lefolyását, de a HIV-vírus ellenszerét még nem találták meg. A fertőzöttek a betegségét a lappangási időben és azon túl is tovább tudják adni. Az AIDS halálos betegség.

HOGYAN FERTŐZŐDNEK MEG EMBEREK A HIV-VÍRUSSEL?

véren keresztül



ondón keresztül

hüvelyváladékon keresztül

használt injekciós tűn keresztül



anyatejen keresztül

Leggyakrabban akkor lehet elkapni, ha egy HIV-fertőzött óvszer nélkül létesít szexuális kapcsolatot valakivel. Azok között a drog-fogyasztók között is könnyebben terjed a betegség, akik a kábítószerrel injekciós tűvel adják be maguknak, és nem használnak minden esetben friss, steril tűt.

HOGYAN **NEM** TERJED A HIV-VÍRUS?

nyállal



izzadsággal

orrváladékkal

kézfogással



öleléssel

csókolózással



törölközővel

evőeszközzel

egyéb személyes tárgyakkal

HOGYAN LEHET MEGELŐZNI?



Óvszerhasználattal

A fogamzásgátló tabletta csak a nem kívánt terhességtől véd, a nemi úton terjedő betegségektől nem. Ha régóta tartó, stabil, monogám párkapcsolatban élsz, beszélhettek nőgyógyással másfajta védekezési lehetőségekről is, de minden más esetben használjatok óvszert!



PrEP gyógyszerrel

Ez egy tabletták, ami a hatóanyagai segítségével védi a HIV-negatív embereket a fertőzéstől. Csak egészséges, nem HIV-fertőzött emberek szedhetik, és csak addig hatásos, amíg rendszeresen, az előírtaknak megfelelően szedik be. A PrEP tabletták nem védenek a teherbe eséstől, és nem védenek más nemi úton terjedő betegségektől sem.



A drogok kerülésével

A kábítószeres bizonyos formáit a használóik intravénásan, vagyis injekciós tűvel adják be maguknak. Ha egy ilyen tűt egy HIV-fertőzött után más is használ, a vérben található vírusok a tűn keresztül megfertőzik az egészséges embert is.

MIK A HIV-FERTŐZÉS TÜNETEI?

A HIV-fertőződést egyértelműen csak HIV-teszttel lehet kimutatni!

3-6 HÉT

első tünetek lehetnek:
láz, hányás, hasmenés,
a nyirokcsomók megnagyobbodása,
izomfájdalmak,
influenzaszerű tünetek,
rossz közérzet, levertség

1-2 ÉV

**lappangás,
nincsenek tünetek**

2-8 ÉV

a tünetek újra megjelennek:
folyamatosan jelen vannak,
az előtte eltelt időben a betegség
tünetek nélkül gyengítette
a szervezetet

HOGYAN LEHET TESZTELNI, HOGY HIV-FERTŐZÖTT VAGYOK-E?



HIV-gyorsteszt:

anonim, egészségügyi rendelőkben,
rendezvényeken, programokon
4 héttel a megfertőződés után
kimutatható. 20 perc alatt ad
eredményt ujjbegyből vett vérből.



Vérvizsgálatok:

általában nem anonim, laborban
végzik. 1 hét alatt ad eredményt
vénából vett vérből. A részletekről
és pontos körülményekről tájékozód-
hatsz a tanácsadó szolgálatoknál.

IDE FORDULHATSZ TOVÁBBI SEGÍTSÉGÉRT:



Információk, hasznos linkek, tudnivalók:

megelozes.unicef.hu

yelon.hu – anonim chatszolgáltatás 18 év alattiaknak, ahol felteheted a kérdéseidet is



Tanácsadás:

Anonim AIDS Tanácsadó Szolgálat: 06-1-466-9283

Háttér Társaság HIV-Vonal: 06-1-633-3455 – minden nap 6-22 óra között



Ingyenes anonim lelkisegélyvonal:

Kék Vonal: 116-111 – minden nap 0-24 óra között, 24 év alatti fiataloknak