

MI AZ AIDS?

Az AIDS egy betegség, amit a HIV-vírus okoz. A vírus az emberi szervezetben az immunrendszer sejtjeit pusztítja el, így a fertőzött emberek sokkal könnyebben kapnak el más betegségeket, testükben gyakrabban alakulnak ki daganatok. Ma már számos gyógyszer kapható, ami lassítja a betegség lefolyását, de a HIV-vírus ellenszerét még nem találták meg. A fertőzöttek a lappangási időben és azon túl is tovább tudják adni. Az AIDS halálos betegség.

HOGYAN FERTŐZŐDNEK MEG EMBEREK A HIV-VÍRUSSEL?

véren keresztül

ondón keresztül

hüvelyváladékon keresztül

használt injekciós tűn keresztül

anyatejen keresztül

Leggyakrabban akkor lehet elkapni, ha egy HIV-fertőzött óvszer nélkül létesít szexuális kapcsolatot valakivel. Azok között a drog-fogyasztók között is könnyebben terjed a betegség, akik a kábítószer injekciós tűvel adják be maguknak, és nem használnak minden esetben friss, steril tűt.

HOGYAN NEM TERJED A HIV-VÍRUS?

nyállal

izzadtsággal

orrváladékkal

kézfogással

öleléssel

csókolózással

törölközővel

evőeszközzel

egyéb személyes tárgyakkal

HOGYAN LEHET MEGELŐZNI?

Óvszerhasználattal

A fogamzásgátló tablettá csak a nem kívánt terhességtől véd, a nemi úton terjedő betegségektől nem. Ha régóta tartó, stabil, monogám párkapcsolatban élsz, beszélhetek nőgyógyásszal másfajta védekezési lehetőségekről is, de minden más esetben használjatok óvszert!

PrEP gyógyszerrel

Ez egy tablettá, ami a hatóanyagai segítségével védi a HIV-negatív embereket a fertőzéstől. Csak egészséges, nem HIV-fertőzött emberek szedhetik, és csak addig hatásos, amíg rendszeresen, az előírtaknak megfelelően szedik be. A PrEP tabletták nem védenek a teherbe eséstől, és nem védenek más nemi úton terjedő betegségektől sem.

A drogok kerülésével

A kábítószeres bizonyos formáit a használóik intravénásan, vagyis injekciós tűvel adják be maguknak. Ha egy ilyen tűt egy HIV-fertőzött után más is használ, a vérében található vírusok a tűn keresztül megfertőzik az egészséges embert is.

MIK A HIV-FERTŐZÉS TÜNETEI?

A HIV-fertőződést egyértelműen csak HIV-tesztel lehet kimutatni!

3–6 HÉT

első tünetek lehetnek:

*láz, hányás, hasmenés,
a nyirokcsomók megnagyobbodása,
izomfájdalmak,
influenzaszerű tünetek,
rossz közérzet, levertség*

1–2 ÉV

**lappangás,
nincsenek tünetek**

2-8 ÉV

a tünetek újra megjelennek:
*folyamatosan jelen vannak,
az előtte eltelt időben a betegség
tünetek nélkül gyengítette
a szervezetet*

HOGYAN LEHET TESZTELNI, HOGY HIV-FERTŐZÖTT VAGYOK-E?



HIV-gyorsteszt:

*anonim, egészségügyi rendelőkben, rendezvényeken, programokon
4 héttel a megfertőződés után kimutatható. 20 perc alatt ad eredményt
ujjbegyéből vett vérből.*



Vérvizsgálatok:

*általában nem anonim, laborban végzik. 1 hét alatt ad eredményt
vénából vett vérből. A részletekről és pontos körülményekről
tájékozódhatsz a tanácsadó szolgálatoknál.*

IDE FORDULHATSZ TOVÁBBI SEGÍTSÉGÉRT:



Információk, hasznos linkek, tudnivalók:

*megezozes.unicef.hu
yelon.hu – anonim chatszolgáltatás 18 év alattiaknak, ahol felteheted a kérdéseidet is*



Tanácsadás:

*Anonim AIDS Tanácsadó Szolgálat: 06-1-466-9283
Háttér Társaság HIV-Vonal: 06-1-633-3455 – minden nap 6–22 óra között*



Ingyenes anonim lelkeségvonal:

Kék Vonal: 116-111 – minden nap 0–24 óra között, 24 év alatti fiataloknak